

岐腎協事務局だよ

岐腎協は 2021 年 50 周年を迎えます

2020 年度「全腎協ニューズレター」第 1 号
全腎協事務局作成 (2020. 6. 9)

2020 年 6 月 NO.76



■新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ障害年金診断書提出期限延長へ - 透析再導入の時は要注意 -



新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、障害年金診断書の提出期限が 1 年延長されます。

そもそも障害年金は 1~5 年ごとに診断書を提出し、年金保険制度の障害認定基準に該当していることが確認できれば、受給が継続されるしくみです。本来、提出期限までに診断書を提出しないと、受給中の障害年金は一時差し止められます。

日本年金機構は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、2020 年 2 月末から 2021 年 2 月末までに診断書の提出期限を迎える人については、それぞれ 1 年間延長することを決めました。

今年 2 月から 6 月の間に提出期限を迎える人は、現時点で、診断書を作成・提出する必要はなく、また、7 月から来年 2021 年 2 月までの間に提出期限を迎える人には、日本年金機構から診断書は送付されません。来年以降、改めて診断書は送付されます。

診断書の提出期限が延長されるにあたり注意が必要なのは、障害年金が支給停止となっている移植者が、今後透析再導入となった場合です。延長された診断書の提出期限を待たず、速やかに「支給停止事由消滅届」の手続きを行う必要があります (障害年金 3 級で 65 歳以上の方は請求できない場合がある)。支給開始は手続きを行った翌月からであり、再導入月にさかのぼることはありません。

なお、20 歳前初診の障害基礎年金については、障害状態を確認する診断書の提出は延長されても、所得状況の確認は延長されないため、診断書提出延長期前に所得状況によって支給停止となることがあります。

詳しくは、最寄りの年金事務所へお尋ねください。

参考 <https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2020/202004/0424.files/01.pdf>



■2020 年度の年金支給額の改定

2020 年度の年金額が改定されました。4 月 (6 月支払分) から、前年度から 0.2% 引き上げられた額が支給されます。

障害基礎年金 2 級および老齢基礎年金 (満額支給) を受給している人は、月額 6 万 5,141 円 (133 円増) へと増えます。

国民年金保険料については、130 円負担が増え月額 1 万 6,540 円へ引き上げられます。

国民年金任意加入期間に加入していなかったことにより、障害基礎年金を受けられない障害者の救済制度である「特別障害給付金」では、2 級は月額 4 万 1,960 円 (420 円増) に増額されます。

また、昨年 10 月に消費税引き上げに伴いスタートした年金生活者支援給付金は、前年度の物価変動率に基づき、0.5% の引き上げとなることから、例えば障害基礎年金 2 級受給者では月額 5,030 円 (30 円増) に増えます。

2020 年度の年金額

国民年金 (基礎年金)	月額
老齢基礎 (満額)	6万5,141円
障害基礎 (2級)	
障害基礎 (1級)	8万1,423円

特別障害給付金	月額
2級	4万1,960円
1級	5万2,450円

国民年金保険料	月額
月額	1万6,540円

年金生活者支給金		
老齢年金生活者支給給付金	5,030円*	
障害年金生活者支給給付金	2級	5,030円
	1級	6,288円

* 基準額であり保険料納付済期間等に応じて算出

【透析導入1年目から2年目の皆さんへ】

「元気に透析生活を続けるコツ」のスタートとなる3つのポイント

① 自分を大切に心の声に耳を傾ける

皆さんはなぜ透析を始められたのでしょうか。そんな当たり前のことをなぜ？ともし思ったなら、少し立ち止まって考えてみて欲しいのです。

かけがえのない人生、人それぞれであるからこそ「辛い」と感じることもあるでしょう。

そんな声を一番分かるのは自分です。どうか耳を澄ましてご自身の心の声を聴いてあげてください。

② 「苦しみ」や「希望」「幸せ」を言葉にしてみる

人は、辛い時「話す」ことでその辛さを自分から「離す」ことが出来るようになります。

人は、心が軽くなった時、自分自身で「そうか！」と気づいた時に大きな力を発揮します。

その力を明日の一步に繋げて欲しいのです。

③ 人の力を借りる

ご自身の事を周りの人に知ってもらったなら、ぜひ人の力を借りてください。透析生活の先輩は貴重な経験を沢山お持ちですし、スタッフは専門職としての知識と経験を持っています。

ベータ食品(株) HOGARAKA NO.6 より

(ほがらか広場インタビュー Vol.5 一部引用)

中京病院 看護師長 透析看護認定看護師 田中いずみ 先生

移動等円滑化の促進に関する基本方針・改正の見通し重要性増す“心のバリアフリー”に関する啓発・教育
国土交通省は現在開会中国会に「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律の一部を改正する法律案」を提出していますが、この法案が成立すれば、今後のバリアフリー制作の基本指針に相当する「移動等円滑化の促進に関する基本方針」（以下「基本方針」）も改正となる見通しです。公表された改正「基本方針」案では、令和2年度までに4万4千台の福祉タクシー（ユニバーサルデザインタクシー）を導入することなどハード面の整備に関する目標値が明記されているほか、地域住民や関係者のバリアフリーに関する理解の増進や協力を意味する“心のバリアフリー”についての記述が改正前よりも大幅に増えています。かねてよりバリアフリー化の実現には人々の意識変革が必要とされておりますが、今後“心のバリアフリー”にむけた啓発・教育について地方自治体等の役割が重要となると考えられます。

商品名 セルリーハイアップル味

☆欲しいのは食物繊維だけ

一箱450粒（90粒×5袋）

2,200円（税込み）

手数料・送料込み 500円

申し込み先・電話 058-214-2497

FAX 058-214-2498

NPO 岐阜県腎臓病協議会

8粒でレタス約1個分の食物繊維 カリウム、マグネシウム、リンをほぼ完全に除去



皆さん便秘の苦しみを思い出して下さい。セルリーハイで毎日、快便・快適な日常生活を送りましょう。顆粒でリンゴ味ですので、食後、小腹の空いたときでも、OKです。事務局N. Sさん



特定非営利活動 岐阜県腎臓病協議会

〒500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1 岐阜県福祉農業会館 3階

TEL 058-214-2497 FAX 058-214-2498 E-mail npo@gijinkyo.jp