

岐腎協事務局だよ

岐腎協は 2021 年 50 周年を迎えます

NPO 岐腎協 大橋会長より『こまめな体調管理を』

2020 年 6 月 NO.77

発行 NPO 岐腎協

透析患者 尽きない不安



日本透析医学会などのまとめによると、新型コロナウイルス感染症が確認された透析患者は百十二人で、うち亡くなったのは二十人上っている（六月十九日現在）。「事務局が把握している限りでは、県内では透析患者の感染はない。新型コロナウイルスでより慎重に対策をしている人が多い」と大橋さん。尿をつくる腎臓が十分に働かなくなった透析患者は通常、週三回病院に通う。機器を使って血液中の老廃物や水分を四、五時間かけて取り除く必要がある。大橋さんによると、全国の透析患者の平均年齢は約七十歳と高齢。さらに糖尿病などを合併している例が目立ち、もともと感染症には手洗いの励行など一倍、気を付ける人が多い。新型コロナウイルス問題をめぐり、各病院では来院時の体温測定

県腎臓病協・大橋会長「こまめな体調管理を」

や念入りの手洗いが指導されるようになったという。とはいえ、不安は尽きない。患者が通院先で人工透析を受ける際は、他の複数の患者と同じ室内で長時間を過ごす。生命の維持に欠かせないため、少々発熱があっても透析に通う人は少なくないという。大橋さんの話では、現在は、発熱などがある場合、事前に連絡をして別室で治療を受ける医療機関が多く見られるようになった。だが、新型コロナウイルスは症状がない人が感染を広げることがあるとされる。また、通院先でコロナの院内感染が発生するなどして、透析を受ける人がなくなった場合の対策が求められる」と指摘する。



手指の消毒をする大橋さん。念入りの感染予防策を呼び掛ける。岐州市下奈良で。

応も懸念材料だ。これからの季節で注意が必要なのが、脱水症状という。透析患者は水分摂取を制限されており、季節によって飲む量を調整する必要がある。我慢をしすぎたり、マスクをしていてのどの渇きを感じなかったりして、気がつかないまま脱水状態になる可能性がある。大橋さんは「毎日の朝晩、体重や体温、血圧などを自分で測り、何をどれだけ摂取したかを記録するなど、こまめな体調管理が求められる」と指摘する。

複数人と長時間同室 / マスクで脱水症状恐れ

腎臓の機能が低下し人工透析を受ける県内の患者らが、新型コロナウイルスに不安な日々を送っている。免疫力が低下している人や高齢者が多く、感染すれば重症化など大きな影響を受ける可能性がある

ためだ。県腎臓病協議会（岐阜市）会長で、自身も人工透析を受ける大橋広義さん（68）は体調管理の徹底などを呼び掛ける。

（稲田雅文）

中日新聞（2020年6月20日）

2020年度4月 NPO 岐腎協 56 番目の患者会設立

- ・患者会名 ささゆり会 会員数 8人
- ・施設病院 市立恵那病院
- ・患者会 会長 吉田 則男 様

・4月に設立総会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防自粛の為中止となりました。岐腎協の仲間です、よろしくお願いします。



島原手延べそうめん
伝統の味わいを心ゆくまでお楽しみください。

『とっても簡単そうめんレシピ』 (株)イトメン様より

梅ササミそうめん

材料そうめん／めんつゆ／梅／ササミ／酒／ゆかり／大葉

作り方

1. ササミはフォークで数か所さしておく。酒を適量かけラップをしてレンジで熱し、粗熱が取れたらほぐしてつぶした梅とあえる。
2. そうめんを茹でたら、ゆかりとめんつゆを和え皿に盛る。
3. そうめんの上に”1”と干切りの大葉を飾れば完成！



牛しぐれぶっかけ冷そうめん

【材 料】4人分

- ・そうめん 5束・牛バラ肉 300g
- ・玉ねぎ 1個・しょうが 1片
- ・ねぎ(小口切り) 適量
- ・大根おろし 適量・温泉卵 4個
(牛のしぐれ煮用)
- ・水 150ml
- ・めんつゆ(2倍希釈) 200ml
- ・砂糖 大さじ3・酒 小さじ1
- ・みりん 大さじ1
(冷やしかけめんつゆ)
- ・めんつゆ(2倍希釈)
- ・白だし 50ml
- ・水 500ml

【作 り 方】

1. 玉ねぎをスライスし、しょうがを干切りにする。
2. 牛のしぐれ煮をつくるを作る。
鍋に(牛しぐれ煮用)の調味料を合わせいれ、その中に牛バラ肉、玉ねぎ、しょうがを入れて煮る。火が通ったら冷まして、味を染み込ませる。
3. (冷やしかけめんつゆ用)の調味料を合わせ、冷やしておく。
4. そうめんを1分40秒茹で、流水で洗い、水気をきる。
5. 器にそうめんを盛り、”2”のしぐれ煮と、ねぎ、大根おろし、温泉卵をのせ、煮汁を適量かける。

特定非営利活動 岐阜県腎臓病協議会
〒500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1 岐阜県福祉農業会館 3階
TEL 058-214-2497 FAX 058-214-2498 E-mail npo@gijinkyo.jp

作成者：事務局長 高田 裕二