

女性部 ハーバリウムを作ってみよう！&交流会 開催されました

日時 令和4年6月26日（日） 午前10時～12時
場所 OKBふれあい会館4階 407
〒500-8385 岐阜市藪田南5-14-53
TEL 058-277-1180

参加人数 11名



○使用する材料を用意した中から自由選べて、自分好みのハーバリウムを作ることができて楽しかったです。

○色とりどり個性あふれた素敵な作品に仕上がりました。

交流会

○透析中喉が渇くが、透析中に水分摂取していますか？

- ・水筒を持参し、少量飲む
- ・途中で薬を飲むからその時にすこし飲む
- ・氷をひとつ食べる

○岐腎協の冊子「清流」「ぜんじんきょう」は会員には配られるが、患者会に未入会の人にも冊子を渡して、岐腎協や患者会の活動を知らせたい。

○病院によっては透析中に運動をしているようで、自分の病院も取り入れてほしい。

