

みどりの風

川柳

上司の文字 大事なところが ミズ文字 (看護師 大高)

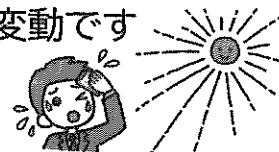
NO.72

発行・編集責任 (緑風会会長 大矢正明)

これからです まだ続く異常な暑さ

あの北海道でも日中 40℃というほど地球全体が異常な気候変動です

酷暑日だったのが、^{げきしよび}激暑日、^{きよくしよび}極暑日に



熱中症予防のために暑さを避け 身を守りましょう

屋内では

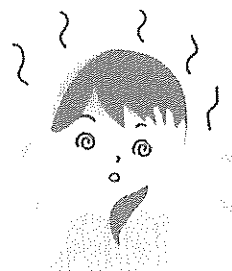
- エアコン等で温度を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認

屋外では

- 日傘や帽子的着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は日中の外出を控える

からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する
- 保湿剤、氷、冷たいタオル等で体を冷やす



こまめに水分を補給する

- 室内でも、屋外でも喉の渇きを感じなくてもこまめに水分を補給しましょう

※透析患者さんは、夏場はかなり汗をかくため水分量についてそれほど神経質にならず、適度に水分を補給しましょう

特に注意したい人

- 体温能力の低い子ども □65 歳以上の高齢者 □障害者 (ネット情報)

みどり余話

共生社会、地域共生、多文化共生と外国人を含めた地域社会づくりが進んでいます。

私の住む美濃加茂市でも人口の約一割を超える外国の方が住み、飲食店や食品・日用品経営、介護施設、工業団地の工場で働く方々と多様性に富んだ街で市井の生活を営んでおられます。

この太田メディカルクリニック透析室でもお二人のフリッピンの方が日本のスタッフのみなさんとの何の違和感もなく仲良く働いておられます。

今回の参議院選挙で排外主義 (外国人や外国の物、思想、生活様式を退けること) をあおったり女性差別を公然と言ったり、障害のある人を排除する政党が伸長したことに強い不安感を覚えます。

外国人を問題にするのであれば、全国各地で多発する米軍兵士の事件や事故、性犯罪等を問題にすべきだと思います。

すべての人が大事にされ、楽しく共に認めあい成長できる共生社会を多くの方とつくりたいものです。