

12月10日現在 緑風会会員数78名

あなたもぜひ仲間に入ろう！

# みどりの風

号外

発行 太田メディカルクリニック緑風会編集責任 大矢正明

## 太田病院・太田メディカルクリニック 透析室スタッフ のみなさん 表彰おめでとうございます！！

### ◇透析集団栄養指導における低栄養指導における低栄養予防の取り組みへの 表彰状

管理栄養士倉光亜美さんがこの演題で発表され、数多い演題の中でも特に優れていることから優秀賞に推され、岐阜県透析研究会松岡哲平会長よりその業績を讃えられ表彰されました。この指導には栄養士・理学療法士のみなさんそして看護師を初めとするスタッフさんたちが協力されました。

#### 【表彰理由】

2回の集団指導において、低栄養に陥りやすい透析患者に対して運動の紹介、タンパク質適量と選び方についての講義等の結果、サルコペニア該当者1回目測定時55%に対して、運動継続後は27%と減少。各運動測定項目も半数以上に改善が見られた。また、2回目指導後のアルブミン値は1回目指導前と比較し83%の患者に改善が見られたこと。

栄養指導実施後参加者全員が意識して食事ができたと回答したこと。さらに具体的な食事内容の改善が見られたこと。運動についても患者の身体機能に合わせた運動内容により身体機能の向上に繋がったことなど。



### ◇感染BOX廃棄量を削減する取り組み～ダイアライザー廃棄方法を改善、 指導を経て～への表彰状

看護師大高亜矢子さんがこのテーマで発表され、第40回岐阜県病院協会医学会において厳正な審査の結果、特に優秀と認められ名誉を讃えられ長島賢司学会長より表彰されました。

そしてこの研究は透析スタッフ皆さんの協力により優秀演題賞をとることができました。

#### 【表彰理由】

感染BOXの廃棄量を年間約321個削減し、コストにして約524,032円を削減する業務改善を行った。

またスタッフ指導を行い、この業務改善を定着することができています。

師走は気付けく浮足立ちます。自己管理はもとより  
日常生活も気を付けて良い年を迎えましょう!!

# みどりの風

NO.79

発行・編集責任(緑風会会長 大矢正明)

## 透析患者(腎不全)も

## 緩和ケアの対象に

1 13版

2025年(令和7年)11月6日(木)

朝日新聞

### 緩和ケア 腎不全も 診療報酬算定へ透析中止の末期患者

腎不全状態である私たち透析患者が病状の悪化や体力の問題で、透析が続けられなくなった場合、次期診療報酬改定で、緩和ケア病棟の入院料が算定対象に加えられる見通しとなりました。従来は癌とエイズに限定されていたものです。予定では2026年6月の改定の見通し。透析を中止した腎不全患者は急速に病状が悪化し、高度な緩和ケアが必要になるからだとしている。

#### 年末・年始注意する事

- ◇ 食事で気をつけること
  - お正月に餅を喉に詰まらせないように
  - ・小さく切って食べる
  - ・飲み物と一緒に食べる
  - ・よくかんで食べる
  - ・家族がいる所で食べる
- ◇ 生活で気をつけること
  - ・身体を動かしましょう
  - ・食べ過ぎに注意腹八分目

透析治療を中止した末期の腎不全の患者について、厚生労働省は5日の中央社会保険医療協議会(厚生労働相の諮問機関)で、がん患者らと同様に緩和ケア病棟の診療報酬上の対象にする方針を示した。患者の遺族らに対応を要望していた。

2026年6月に予定される次期診療報酬改定で、緩和ケア病棟の入院料が算定対象に加えられる見通し。

緩和ケア病棟の入院料の算定対象は現在、がんとエイズ(後天性免疫不全症候群)の患者に限られている。他の病気の患者が入院した場合は、診療報酬の入院料が低く設定されており、医療機関が積極的に患者を受け入れない原因になっている。

腎不全は水分や老廃物を尿として排出する腎臓の機能が落ちる病気。進行すると、日本では多くの患者が血液中の毒素などを人工的に取り除く透析治療を受ける。病状の悪化や体力の問題で、透析を続けられなくなる場合もある。

日本緩和医療学会など3学会が9月に公表したガイダンスによると、透析を中止すると、余命は一般的に8〜14日間以内とされる。亡くなる直前には、尿毒症など苦痛を伴う症状が表れる。

5日の中医協では、透析を中止した腎不全の患者は急速に病状が悪化し、高度な緩和ケアが必要になるとして、厚労省が緩和ケア病棟の入院を評価対象に含める方向性を示した。(足立菜摘)

### 自分のため、家族のため、みんなのため署名のご協力を!

全透析患者の問題ですから、太田メディカルクリニックの全患者のみなさんが10人は無理でも、まず少なくとも自分の名前、そして家族の方に書いていただきご提出ください。 お願いします。 緑風会会長 大矢正明

～1月20日(火)×切とさせていただきます～