

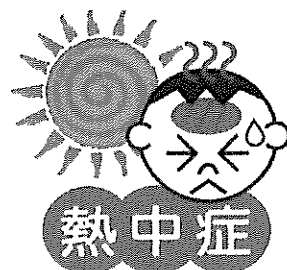
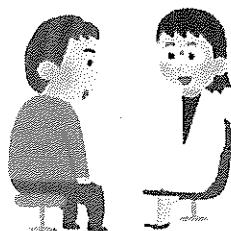
# みどりの風 NO.89

発行・編集責任(緑風会会長 大矢正明)

## ～笑顔で生き生き～ 透析ライフ

### 元気で長生きするための「8つの秘訣」

1. 十分な透析を定期的に受けましょう
2. 栄養を十分に摂り、体格を維持しましょう
3. 食べ過ぎは禁物
4. 体重増加は6%以内に
5. リンのとりすぎに注意
6. 感染症にかからない
7. 貧血は適切に治療しましょう
8. 禁煙



注意  
しまし  
よう

## 50回大会3週間後に迫る！！

日時： 6月7日(日) 10時～15時

会場： かも～る 美濃加茂市民会館

太田メディカルクリニック関係の参加者希望は、  
患者及び家族そしてその家族・透析スタッフ・一般参加者  
合わせて**35名**(5月12日現在)

最終締め切りは、 5月23日(土) まだ間に合います。

どうぞ参加希望箱に参加票を入れてください。

