

## 4年連続会員拡大で緑風会が表彰される

### 第23回NPO岐腎協総会にて

5月24日(日)第23回NPO岐腎協通常総会が岐阜県福祉農業会館で行われ県下56患者会会長のうち31人が正会員として出席して開催されました。総会では、2025年度の事業報告、会計報告、2026・2027年度の新理事及びその役職、更に2026年度の事業方針、具体的計画、事業方針などが審議されました。議案審議の後、長期透析者(45年、40年、35年、30年、25年、20年、10年)の代表者に田中会長より表彰状と記念品が授与されました。

また、2025年度組織拡大優秀患者会(組織率90%以上/新規入会15人以上組織率10%以上上昇)のうち、**新規入会15人以上が4年連続(令和4年~7年)の緑風会大矢正明会長に表彰状が授与**されました。これもひとえに会員のみなさんや太田メディカルクリニックの透析スタッフの方々のご協力の賜物だと実感しております。

心より感謝申し上げます。

— 大矢会長の感謝のことば —



県下56患者会のどの患者会会長さんも会員を増やすのにどうしたらよいか悩んでおられます。自分もどうしたらあの人この人に入会していただけるか悩み夜も寝られない時があるほどです。そんな時、透析中にスタッフさんが、患者さんの入会届を届けていただいた時の喜びは例えようもなく嬉しいものです。つくづく太田メディカルの透析スタッフさんの協力はありがたいなと感謝すると共に、毎月2号の「みどりの風」を発行し、全ての患者さん、スタッフに発行・配布していることももしかしたら役立っているのかなと思ったりしています。これからも命の続く限り頑張ろうと思っておりますのでご協力をお願いします。

### 〜 長期透析患者さんから学ぶ 〜

総会時に45年~10年の長期透析患者の代表者に表彰状が田中会長より授与されました。医学が発達し、透析機械も進歩して私たち透析患者も長生きできるようになりました。しかし、医学の進歩だけで長生きできるようになったかという、それは少し誤解だと思います。一方で患者自身の自己管理が絶対必要だと思います。「みどりの風」89号の記事「**元気で長生きするための8つの秘訣**」で強調されたように、十分な透析を規則的に、栄養を十分に摂り、体格を維持する事、食べ過ぎは禁物、体重増加はDWの6%以内に、リンをとりすぎないこと、感染症にかからないなど、常に自己に厳しい透析生活を心がけましょう!!