

# みどりの風 NO.23

## 心配！！健康保険証廃止、マイナンバーカードに

現在の健康保険証を廃止しマイナンバーカードを強要する法律が賛成多数で可決された。

それによって、保険証をマイナーカードに一体化させ、来年令和6年度秋には、保険証は廃止される。しかし、この一体化によりすでに様々な問題が噴出して私たち国民の不信と不安が募ります。そもそもこのマイナンバー取得は任意ではなかったのか。その前提を覆して保険証廃止というのは事実上の強制ではないだろうか。

性急な普及策のしわ寄せがきている。(以下新聞記事より拾う)



▼マイナンバーカードに別人の情報が登録されていた・医療事故をおこす危険あり

▼コンビニでマイナーカードを使って証明書の発行を申請したら別人の住民票や抹消した印鑑登録の証明書が交付された

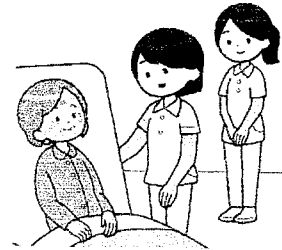
### 障害者の場合

▼顔写真撮影で車椅子のヘッドレスト<sup>が</sup>写り、申請が却下された

▼全盲で黒目がない人が写真を撮りなおせと言われた

▼医療機関で受診するときも、顔認証のエラーや暗証番号の入力が困難になる

特別養護老人ホームなど介護施設では、利用者がマイナンバーカードになったら利用者・入居者全員の保険証をあずかり、暗証番号まで管理し、紛失した場合は個人情報漏洩や不正使用などの問題が生じてしまう。



これでは社会的弱者の人達が医療から排除され、その先には**国民皆保険制度が崩れてしまうのではないかと心配です**。少なくとも健康保険証は維持してほしい。

## 透析生活でのQ & A

◎かゆくなったりしますが、どうしたらかゆみがとれますか

☆とにかく汗をよくかくことです。よく動いてサウナや入浴で発汗を促します。

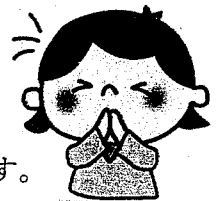
☆入浴のとき、石鹸で洗いすぎないように。石鹸で洗いすぎると皮膚から水分を逃がしてしまうので、入浴後はさらに皮膚が乾燥してしまいます。ナイロンタオルの使用も悪化の原因となります。

☆入浴直後に保湿剤を塗って皮膚を軟らかく保ち、湿り気を失わないようにしましょう。

☆湿疹やじんま疹などがあればその治療をしましょう。できるだけ掻かないように。

☆透析中の透析液の温度を35℃前後に下げても有効なことがあります。

☆十分な透析を行い、透析不足にならないようにします。余裕があれば、透析時間を1時間ぐらい延長してみましょう。



脳に良い最高の言葉「ありがとう」