

# しでこぶし

## 市民講座のご案内（透析患者の運動療法について）

多治見市腎友会 会長 中村 博  
事務局 市原 和男

厳寒の候、辛い透析生活をお過ごしと思います。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて 岐阜県透析研究会主催による市民講座が下記日程で開催されます。

透析患者様は何かと運動不足気味の傾向があります、少しでも長く自力で動ける期間を長くし、ご家族への負担を減らせる一助になるかと存じます、透析時及びご家庭でも実践頂ける内容です、ご家族共々にご参加頂きたくご案内申し上げます。

### 記

1 期 日 2018年 2月10日（土）16時～18時

2 会 場 ヤマカまなびパーク 多治見市学習館 7F 多目的ホール  
(多治見市豊岡町1-55 TEL0572-23-7022)

3 講座プログラム

16:00～17:00 教育講演

「透析患者が運動・体操を行う意義や必要性、またその効果について」

座長 医療法人仁寿会 タジミ第一病院 副院長 杉戸 健二 先生

講師 医療法人才前会 理事長 松嶋 哲哉 先生

17:10～17:40 実技指導

「セラバンドを用いた転倒防止についての簡単な体操を、医療法人大誠会のリハビリスタッフに実技指導して頂く予定です。」

17:40～18:00 質疑応答

4 参加費 無料

5 駐車場 同施設地下 若しくは多治見市豊岡駐車場 共に有料です。

6 参加申込 自由参加ですが、概略の参加者数把握のため、患者会の会長に参加のご連絡をいただければ幸いです。 2018年1月27日までにご連絡下さい。  
ご連絡無くとも、当日お越しいただいても構いません。

患者会会員以外の方も是非講座をお聞きいただき、参考にして頂ければと思います。

ご家族様も是非参加をお願い致します、お待ちしております。

市民講座 「透析患者の運動療法」 参加申込

開催日：2018年2月10日（土） 16:00～18:00

参加者氏名（ご家族等の代表者のお名前）及び同席者の人数

患者会の代表者にご連絡願います。

患者会非加入者様は、私 市原までご連絡下さい。

市原連絡先 090-4266-7207 または、0572-23-5696 です。

もちろん、連絡なしの参加も歓迎です。