

# 岐腎協事務局だよ

岐腎協は2021年50周年を迎えます

2019年9月 NO.68

発行 NPO 岐腎協

## 九州北部豪雨及び台風15号で被害にあわれた 被災者・会員への義援金ご協力のお願い

8月後半に九州北部を襲った集中豪雨は、佐賀県、福岡県、長崎県を中心に8月28日を中心として各地で観測史上1位の値を更新する記録的な大雨になり、同日未明には3県に大雨の特別警報が発表されました。大雨により複数の川が氾濫、洪水が発生しました。特に佐賀県の病院が水没し、流出した油にまみれた情景は忘れられません。

また、台風15号は「非常に強い」勢力で小笠原諸島近海を進み、関東上陸時の勢力では過去最強クラスとなります。関東の広域で建物の被害が出ましたが、特に千葉県で大規模停電が発生し強風による電力網がことごとく破壊され、今も停電、断水の被害にあっている地域があるほどです。この大停電により被害状況の把握もできず、今後被害件数が増大している現状です。

NPO 岐腎協としては、被災された会員へのお見舞いとして、九州北部豪雨で被災された福岡県、佐賀県、長崎県と台風15号で被災された千葉県を中心にその他被害を受けられた各県へ義援金を贈らせていただきます。

各患者会で義援金をまとめていただき、2019年10月末日までにNPO 岐腎協へお送りください。その後まとめて被害を受けられた各県に分配して送らせていただきます。振込用紙は各患者会に1枚お送りします。



NPO 岐阜県腎臓病協議会 〒500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1 岐阜県福祉農業会館 3F

TEL058-214-2497 FAX058-214-2498 0120-53-2940

2021年6月【岐腎協50周年記念大会】開催！！

# 災害に対する普段からの備え

## 1. 避難先の確認

自宅近くの避難先、避難経路を確認しておきましょう。また、家族の連絡方法、集合場所も決めておきましょう。市町村が発行している「防災マップ」や「防災の手引き」等の内容を参考にしましょう。

## 2. 新旧連絡先・連絡方法の確認

- ・連絡が必要なところのリストアップをしておきましょう。
- ・どのような方法で連絡を取り合うのか具体的に家族で話し合ひましょう。  
(携帯電話、メール、災害伝言ダイヤルなど)
- ・かかりつけ病院や地域の災害拠点病院、保健所を確認しておきましょう。

## 3. 災害用伝言ダイヤルについて

災害には、安否確認や問い合わせの電話が殺到し、電話がかかりにくくなります。災害伝言ダイヤルを利用しましょう。

### ■ NTT 災害用伝言ダイヤル

固定電話か携帯電話から「171」番にダイヤルして伝言の録音再生ができるサービスです。

#### 伝言の録音方法

- ①. 171にダイヤルをする  
↓ガイダンスが流れます
- ②. 録音する場合は1を押す  
↓ガイダンスが流れます
- ③. (XXXX) XXXX-XXXX  
自宅または、連絡を取りたい病院の電話番号を市外局番からダイヤルし、メッセージを録音する

#### 伝言の再生方法

- ①. 171にダイヤルをする  
↓ガイダンスが流れます
- ②. 再生する場合は2を押す  
↓ガイダンスが流れます
- ③. (XXXX) XXXX-XXXX  
通院している透析医療機関の電話番号を市外局番からダイヤルして状況等を聞きましょう

### ■ 携帯電話各社の災害用伝言版

携帯電話やスマートフォンで自分の安否を登録したり、家族の安否を確認したりすることが出来るサービスです。詳しいことは、携帯電話会社のホームページで確認しておきましょう。

## 4. 通院・移動方法を考えておく

- ①. 大規模災害時は、バス、車は利用できないことを考えて、避難所、透析施設、他の施設への移動方法を考えておきましょう。
- ②. 家族や地域と交流を持ちましょう。
- ③. 代替透析医療機関を把握しておきましょう。

## 5. 避難用品の準備

※透析患者として特に準備するものをあげました。

- 身体障害者手帳、保険証等
- 内服薬
- お薬手帳  
(必須)

その他は一般的に準備するものと同じです。

## 6. 透析条件や主な薬を覚えておく

ドライウエイト、穿刺場所は最低限覚えておきましょう。

## 7. 薬の管理

お薬手帳と最低3日分のお薬を準備しておきましょう。

